IACP

CORSO ITENSIVO
PERSONE EFFICACI
METODO GORDON

4 INCONTRI
PER IMPARARE A GESTIRE AL MEGLIO LE RELAZIONI

SABATO 14 - DOMENICA 15 SETTEMBRE
SABATO 28 - DOMENICA 29 SETTEMBRE

Centro Formazione Nazionale della Croce Rossa
Via Gian Carlo Clerici, 5 - Bresso (MI) dalle **10 fino alle 17,30**

30 ORE DI FORMAZIONE DIVISE IN 4 GIORNATE

SABATO 29
- riconoscere e definire i comportamenti accettabili e inaccettabili
- le abitudini comunicative inefficaci

DOMENICA 30
La comunicazione efficace:
- saper ascoltare e comprendere
- farsi ascoltare e farsi capire

SABATO 6
- riconoscere le emozioni e definire bisogni
- comprendere i conflitti

DOMENICA 7
- gestire i conflitti con il metodo senza perdenti
- accettare e risolvere le collisioni di valori

Perché scegliere il corso **Persone** Efficaci?

- Per migliorare il rapporto con gli altri.
- Per gestire in maniera efficace i conflitti e le tensioni.
- Per ridurre lo stress
- Per aumentare il rispetto e la stima da parte degli altri

DIMITTO CERTIFICATO N° 1296 UNI ISO 29990

DIMITTO CERTIFICATO N° 1114 ISO 9001

COSTO DEL CORSO
240 €
199 € ISCRIZIONE ENTRO 30/6

CHIUSURA ISCRIZIONI 4 SETTEMBRE

Per informazioni: www.corsigordonmilano.it e @corsigordonmilano su Facebook

E-mail: Info@corsigordonmilano.it - Tel: 02.537220
Istituto IACP - Sede di Milano